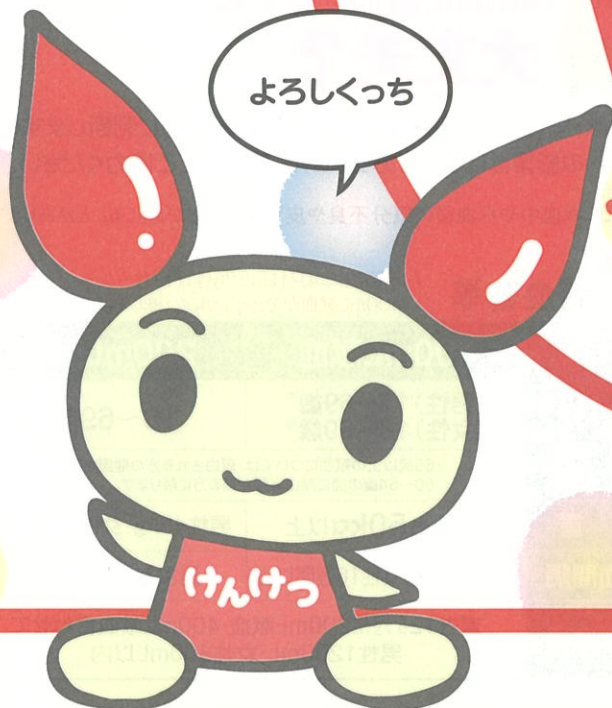




島根県では毎日50人の
400mL献血が必要です。

献血に
ご協力ください

よろしくっち



冬季は献血協力者が減少します。献血協力をお願いします！

・血圧降下剤（2錠以上）、コレステロール、抗アレルギー剤、痛風薬を服用されている方でも献血できる場合があります。

詳しくは受付にお尋ねください。

とき **2月25日（日）**

9：00～12：00

ところ **リーピングケアセンター ひまわり**

～主催：社会福祉法人 千鳥福祉会 多機能型事業所 L.C.C.ういんぐ～

～400mL 献血の受付です～



葉央(まひろ)ちゃんのお父さんの手記

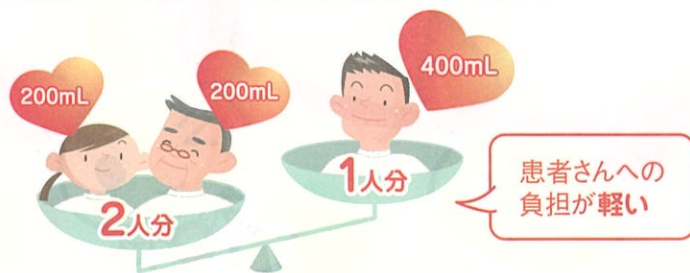
僕の娘、まひろは3歳で小児骨髄性白血病を患いました。約2年間の闘病生活の末5歳で天国に旅立ちました。白血病は血液のガンです。健康な血液が生まれてこない病気です。人は血液が健康でないと生きていけません。よって、まひろは生きるため、誰かから血液を分けてもらうしかなかったのです。約2年間の闘病生活で200人以上の人から血液を分けてもらいました。輸血を受けるまひろの側で僕は思っていました。「献血をして、血液を分けてくれた人にお礼、恩返しをしたい！」そして、今、僕ができる恩返しは、献血の必要性、血液不足という現実を一人でも多くの人に伝えていく事だと考え、僕とまひろのこのメッセージを伝えるため、こうして筆をはらせています。

あなたの元気を分けて下さい。

Q どうして 400mL献血が必要な?

医療機関からの要請の90%以上を占めているからです。400mL製剤は200mL製剤と比べ、同量の輸血でも2分の1の人数でまかなえるため、輸血による副作用(発熱、発疹など)発生のリスクを抑えることができます。

〈例えば400mLの輸血が必要な場合は…〉



現在、200mL製剤の使用は、小児科領域などに限られており、需要が大きく減少しています。

Q 400mL献血をしても大丈夫?

献血は、国の定めた基準によって医師が総合的に判断しますので、身体への影響はほとんどありません。安心してご協力ください。

※まれに採血中や採血後に気分不良や皮下出血などが起こることがあります。

主な献血基準 (平成23年4月1日より男性は17歳から400mL献血ができるようになりました。)

	400mL献血	200mL献血
年齢	(男性)17~69歳* (女性)18~69歳*	16~69歳*
	※65歳以上の献血については、献血される方の健康を考え、60~64歳の間に献血経験がある方に限ります。	
体重	男女とも50kg以上	男性45kg・女性40kg以上
献血間隔	男性12週間・女性16週間以上	男女とも4週間以上
総献血量	過去12ヶ月に200mL献血・400mL献血合わせて 男性1200mL・女性800mL以内	

下記に該当する方は献血をすることができません!

- ・海外から帰国(入国)してから4週間以内の方
- ・3日以内に出血を伴う歯科治療を受けた方
- ・輸血(自己血輸血を除く)や臓器移植を受けたことがある方

下記の薬は飲んでいても基本的に献血可能です!

- ・降圧剤、高脂血症治療薬、抗アレルギー薬、胃腸薬、漢方薬
- ※詳しくは下記の電話番号または献血受付にお問い合わせください!

英国滞在歴に関する献血制限が緩和されました!

- ・1980年(昭和55年)から1996年(平成8年)の英国滞在歴が通算30日までの方は献血にご協力いただけます。

献血ルームのご案内

献血ルーム「だんだん」(島根県赤十字血液センター)

松江市大輪町420-21

☎0120-23-9469(フリーダイヤル)

●閉所日/毎週金曜日

●受付時間/成分献血: 9:00~16:00

全血献血: 9:00~16:30

※12:00~12:45は受付を中断させていただきます

