

口唇の秘密

口唇には大きく分けて3つの秘密があります。第1番目の秘密は口唇ができるまでに秘密があります。私たちの先祖が今の人間の形態となるまでの何千万年もの昔、私たち先祖がサメであった時代から、種族繁栄のために、身体の造作も少しずつ進化を繰り返す

とで、今の私たちの形態になったといわれています。系統発生学によると人体の胸から頭までの筋肉は、内蔵筋から唇を含めた表情筋が進化してきたこと、また一方、ひとつの体節から舌・首・腕・呼吸筋に分化してきた骨格筋でできたといわれています。つまり、私たちの胸から上部の頭・顔は、異なる筋肉が微妙に混ざりあい現在の形態にまで進化したのです。内臓筋が変化して表情筋にまで進化してきたことをヒントとして捕らえるなら、表情筋を刺激す

ることです。手軽容易に自律神経の副交感神経を刺激が可能です。副交感神経が活発になれば唾液の分泌量が増やせる、消化器系の動きが良くなる、睡眠が良く取れるなど他にも多くの人の求めるアメニティの獲得が可能になります。具体的にいえば、睡眠・消化器系・泌尿器系で悩みを持つ人にとっては口唇を含めた表情筋を刺激すると画期的な改善効果が得られる可能性があります。今回はその他の口唇の秘密について

持田寮の生活空間等について聞き取りアンケート結果（権利擁護委員会）

アンケート項目	はい	いいえ	意見	その後の改善
あなたの部屋は気に入っていますか	22	4	静かなところがいい。壁の仕切が薄い。隣の人が気になる。カーテンの色は黄色か緑がいい。壁紙を赤い色にして欲しい。	壁の仕切りの改善と二人部屋の仕切による個室化は平成17年度予算化を検討
(二人部屋の方に) 一人部屋がいいですか	16	3		
洗面所はきれいで使いやすいですか	22	5	チューブの塊がついて汚れていることがある	トイレ、洗面所等衛生状況を複数回チェックするよう体制の見直し実施
トイレはきれいで使いやすいですか	22	5	詰まっているときがある。汚れているときがある。ペーパーが無くて困るときがある	
浴室はきれいで使いやすいですか	24	2	少し暗い。前よりきれいになった。	
入浴の時間や回数はちょうどいいですか	21	7	4時がいい。夕食後がいい。回数が多くてもいい。嫌いで入りたくない。熱いお湯で長湯がしたい。職員が緊張している。職員が洗いたくない背中を洗ってやだ。	入浴介護マニュアルの確認徹底と研修
入浴中、職員は親切ですか	21	4		
廊下はきれいに掃除されていますか	24	5	所々黒くなっている。	年末、廊下ワックスの掛けなおし実施
洗濯の回数は適当ですか	23	1	毎日がよい。洗濯は嫌いで、しないほうがよい	
食堂はきれいですか。使いやすいですか	22	3	今まででよい。昼は11時半に食べたい。夕食時間はもう少し早い方がいい。ご飯やおやつのときに呼びに来て欲しい	
食事時間は適切ですか	23	2		
喫煙場所はきれいですか	11	5		
談話室はきれいで明るいですか	22	4		
掃除の時間は適切ですか	23	3		
起床時間、消灯時間は適切ですか	19	2	起床は7時にして欲しい。消灯は21時30分にして欲しい。	早すぎる方などあり、大変ですが、今後も幅を持たせて支援をします
目安が起床7時、終身時間21時				
その他			お金が欲しい	

紹介します～親切会～

(株)日立製作所に事務局があり昭和34年より全国に9ヶ所の支部をおき親切運動をしておられる団体です。



ご厚志を頂きました。ありがとうございます。

- | | | | |
|--------------|---------|---------------|--------|
| 門脇好栄様 | 長岡恭子様 | 鈴木茂夫様 | 野々村 登様 |
| 林 富弘様 | 船木春子様 | 安達春子様 | 原文タイプ様 |
| 中島 勝様 | 市川二三子様 | こくぶ学園様 | 永野優子様 |
| (株)建築技術センター様 | | 仲田誠一様 | 青戸敬和様 |
| 足立勝美様 | 一畑タクシー様 | 石倉 誠様 | 安達友行様 |
| 日清医療食品様 | 双葉タクシー様 | 親切会中国支部様 | 野津福市様 |
| 医療福祉専門学校様 | 日交整備様 | 常教寺様 | |
| 松江連合青果様 | 山祐野商店様 | デンタルユーミー島根支店様 | |
| 石飛 孝様 | 寺本洋一様 | 持田寮保護者会様 | |

Leaving Care News



-No.99-

〒690-0814 松江市東持田町1415
 社会福祉法人千鳥福祉会
 知的障害者更生施設持田寮
 TEL 24-8820 FAX 24-8825
 知的障害者通所更生施設
 L.C.C.ういんぐ
 TEL 24-8871 FAX 24-8872
 千鳥福祉会ケアセンター大空
 TEL 24-8807 FAX 24-8808
 E-mail : chidorifukushikai@luck.ocn.ne.jp
 URL : http://www.9ocn.ne.jp/~chidori

2005.2.1

謹んで新春のお喜びを申し上げます 本年もよろしくおねがい致します

千鳥福祉会役職員一同

福祉フォーラム5 in鳥取 (1月15日～16日)
 千鳥福祉会理事長 山本昌子

登壇者から述べられる熱い意見交換の焦点は、深刻な財源不足と支援費制度が始まってわずか2年で新たにみだされた施策「グランドデザイン」に当てられていました。「誰が払い、誰が使うか」という言葉もありました。国や地方の経済が破綻状態であることはいたるところで発表があり全国民が知るところですが、我々も国の財政状況が危機状態に陥った原因、経過、さらに予算配分の適正さなどについてもう少し関心を持ち、説明を求め、納得し、利用される方々のご理解を得て事業に取り組みねばなりません。そうでなければ、この閉塞感が蔓延した元気でない状況では危機的状況を乗り切ることも、障害がある方はもちろん自分たちの暮らしも守ることは出来ないように思います。そうした意味でも、今回のような政治家、行政、関係者、市民が一同に集まる企画は大切にされ、もっとも小さな単位で開催されるといいと思いました。フォーラムの中で、DPI所属、障害者権利擁護センター所長金氏は「グランドデザインについて、最も大切にされるべき当事者の合意を求める点で不十分である」という意見を述べられました。行政の懸命な姿は十分受け止めましたが、国民の合意とそ

れに向かった行動を真に求めるには、「どの時点でどんな判断ミスがあったのか、ミスはなかったけどこんな原因で今の結果を招いたのか、問題解決のためにはこれだけの財源がありこの施策を最良のものとして提案している。さらに、この施策のリスクとそのリスクに対する対応策はこうだ」という「アカウントビリティ」が果たしきれていないと思いました。さらに議論が進められることを祈ります。

ない袖は振れないと云う事は切実な問題ですが、ここで、私たちは福祉とはなにかという原点に立ち返って考える必要があります。福祉とは「国民の基本的な権利をどう保障するか」ということであって、障害者福祉が介護保険と統合・吸収されるということは「福祉・基本的な権利保障が国の責務から国民の社会連帯による助け合い責任に重点が移る」ことを意味することです。今年の介護保険見直しにおいては統合(統合ではなくて一部活用)が先延ばしとなり、障害者福祉について国の義務的経費が明らかにされ、予測されるサービスの伸びに対し増額予算案が提案されているようです。一方、育成会副理事長副島氏から「提案のグランドデザインは、一層当事者の主体性を尊重し、権利保障を進めたものであり総論賛成である。財源の問題から介護保険の活用が審議さ

れているが、特に長い間憐憫の福祉であった知的障害者福祉にとって、自らも保険料を払い対等な立場でサービスを手に入れる事は人としての尊厳を確立することではないか。財源が不足しているのなら負担をすべきだ。」との激しさをこめた発表がありました。

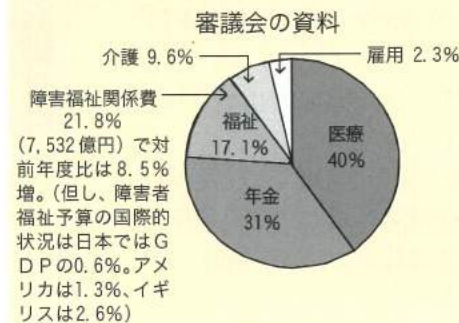
知的障害者の福祉事業に携わるものにとって、戦後60年の福祉においても果たし得ていない「知的障害者の人としての尊厳の確立」は最大課題であり、一層「自由と社会参加」を押し進めなければなりません。そのための基盤整備として誰もが安心して暮らせる地域づくりが大切ですが、実は先日道に迷った方の捜索で、川津交番に応援をお願いしました。捜索は迅速且つ組織的で「護る」ということについて「プロ」を感じさせるとともに、実に心のもったものでした。ありがとうございました。こうした既存のシステムをつなぎ合わせることで同時に行政、住民、専門家、子供たち、障害者など地域を構成するさまざまな人の連携による熱い地域再生の取り組み(地域の底力という番組があります)が急がれます。

お互いがおせっかいなお隣さんの関係作りの先導をどなたかに…。

今回の介護保険見直しの時には、障害者支援と介護保険との関係、さらには福祉目的税としての消費税値上げが論議されることが予測されます。福祉は国民みんなの課題になりつつあります。

社会保障審議会障害者部会資料より H16.12.27

1. 厚生労働省一般会計予算案の社会保障関係費20兆円強の配分。図のとおり



2. 費用負担

これまで居宅や通所には控除により実質的に負担はなかったが、サービス量と所得に着目し、サービスに対する負担と食費等の実費負担が発生する。医療費についても、制度間の公平性等の観点から入院時の食費、医療費の一部負担が提案されていること。

3. 法整備

障害者自立支援給付法(仮称)の制定 障害者種別に定められていた法律が統合

され、支援内容・負担等の整合性が図られると同時に、自立訓練が一層全面に打ち出されたこと。施設体系も5年をめぐりに組み替えられ、施設利用が月単位から日単位・時間単位を可能とし、適切なケアマネジメントと選択権の保障が一層進められること。

平成16年度施設の行事 ～自治会活動～

運動会、夏祭り、旅行、クリスマス会、新年会、新成人を祝う会、還暦を祝う会など単調な生活にならないように行事をするわけですが、行事について自治会での話し合いを大切にしてきました。旅行も行き先、日程など希望によっていくつかの班に別れて行われました。クリスマス会も持田寮とういんぐを別々にしました。行事はわかりやすく意見が出しやすい議案だと思っています。そうした手間隙をかけた運営が一人ひとりの声を育てるものと信じて積み上げていますし、実際に一人ひとりとの会話が増えたように感じています。



今年はヨン様と
マツケンサンパで盛り上がり



サンタクロースはだれ？



ハア～い！楽しんでま～す



私、マツケン様です



ナイスショット



お母さん元気ですか。
私楽しくしてましてよ！



瀬戸の花嫁をうたいます



お父さん、お母さんが来てくれる
のか、その日まで心配しました。
イエーイ！



自治会々長よりあいさつ
みなさん、楽しくやって下さい



JRをつかって(一泊組)



列車の中で～す



いいお天気にめぐまれリンゴ狩り

2004年どうでしたか

- ・入院したけど、よくなってよかった。(北垣)
- ・クリーニングがんばりました。お父さんが元気になった。(野々村)
- ・全部よかった(犬山)
- ・早く家に帰ってお母さんの手伝いがしたい(安達)
- ・楽しかった。お部屋も押入れも大切なものが入っている。かまわれるといや(青戸弘)
- ・みんなで私の家に行って、草取りなんかの外仕事をしたり掃除をしたりとてもよかった(松尾)
- ・いい日も悪い日もあった(柏木)
- ・いろんなものを(刻んでもらって)食べれるようになって太った。よかった(松本)
- ・体の調子が思わしくない日もあったが、何とか一年が終わった。(作野)
- ・来年のクリスマス会はういんぐと一緒にしていただければよいと思いました。(南京)
- ・人に押されるのがいやだったけど、ドライブに行ったり喫茶店に行ったり旅行に行ったり楽しかった。家に電話をかけてよかった。お母さんも少しよくなったみたい(安達美)
- ・タクシー、運転、学校、(大下)
- ・若い昔に返りたい。車の免許を持っていたのに。山本さんも一緒に若返りどうですか(須谷)
- ・悲しいとき、腹立たしいとき、悔しいとき、楽しいときいろいろの日がありました。まあまあ一年でした(山岡)
- ・人間関係に疲れた。来年は美野園に行きたい。(吾郷)
- ・家は天国、持田寮は半分天国(青戸)



乾杯！



旅行の楽しみのひとつにこの
食事がありますよね。ビールですか？



オ～イ広いね～ (鳥取砂丘)



ハワイ温泉にひたりました



L.C.C. ういんぐでは1月13日(木)午後から新年会と榎戸さんの成人を祝う会を開催しました。

利用者の方の抱負です

今年はやせるように頑張ります！(金井)
クリーニングの仕事を休まず頑張って、余暇も楽しみたいと思っています！(宮本信子)
皆さんと仲良くやります。(荒木、平野、中村)
仕事もしっかりやって、スポーツも頑張ります！(寺本)
農園芸作業をしっかりやっていきます(足立)
「やどや」の仕事頑張ります(福田)
病気をしないよう健康に気をつけます(指方)
今年で14年目になります。仕事を頑張ってやります(井上)
ビールの飲みすぎに気をつけます(柳迫)

ういんぐ利用者自治会の 一年をふりかえって

L.C.C. ういんぐの利用者自治会が発足して早くも一年が過ぎようとしています。はじめは「自治会ってなに？」という状況からスタートし、会を開いても発言される方は本当にまばらでしたが、回を重ねる毎に少しずつ意見が増えはじめ今では多くの意見や要望を出していただけるようになりました。最近の活動としてはクリスマス会の企画について話し合われ、出し物としてどのような物が見たいかあるいは自分自身が出演するとすれば何に参加したいか、などについて意見を出し合い内容を決めました。そして作業後のクラブの時間を利用して毎日の練習に励み、当日は皆さんが練習の成果を舞台上で披露され、とても楽しいひと時となりました。これからも自治会は利用者さん達が自由に意見を出し、自分達で決めて実行できる場として一歩ずつ歩んで行きたいと思います。(人見恵一)

お便り紹介～絵手紙～

小原保子様
神戸に在住で、絵手紙を通した
福祉活動をしてられます。



12月

1月